#### 特別養護老人ホームやすらぎ荘:掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

# R

# 三つの輪 12月号(2022年)

~最高のやすらぎと生きがいをもった あなたらしい生活を支援します~

寒さもすこしずつ厳しくなり、 冬の訪れを感じる季節となりました。 今年もやすらぎ荘には 沢山のプレゼントを持った サンタさんがやって来ます! 笑顔いっぱいのクリスマスとなりそうです。



#### ◆厨房だより

だんだん寒さが身にしみるようになってきました。温かい食べ物が恋しい季節ですね。 12月はクリスマスに年越しに行事もたくさんあります。温かくて美味しい物をいっぱい 食べて楽しく過ごしましょう!



きのこ膳



栗ご飯



赤飯の日



南砺のご飯



さつま芋と かぼちゃの蒸しパンは 生地に黒糖を入れて しっとりと蒸し上げました

## 12月の特別メニュー

7日…赤飯の日

8日…ぜんざい(おやつ)

13日…月見うどんの日



14日…討ち入りそば

22日…冬至膳

24日…クリスマスランチ

31日…年越しそば

# ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。





息子さんが出場されたマラソン大会のメダルと含



自動販売機で大好きなコーラを購入されました!うんまいわぁ~♥





#### 10月といえばハロウィン!仮装した職員がユニットに登場しましたよ





やすらぎ荘の木々もだんだんと色づいてきました。もうすぐ冬やねぇ・豊





クリスマスツリーの飾り付けをしました。この飾り、どこにつけようかな?





さつまいもでスイートポテト作りです。甘くて美味しかった~





#### 色んな折り紙を組み合わせて作品制作中! 皆既月食・天王星食もばっちり観ました





ユニットで焼き芋を堪能しました。ほくほく・あつあつで美味しい!!





チューリップの球根を植えました!来年咲くが、今から楽しみやわぁ~





ベランダでお茶会です♡あたたかい日差しの中、会話も弾みます。





元気よくテレビ体操!皆さん真剣に取り組んでおられます。





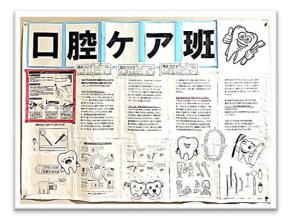
ベランダで日向ぼっこをしました。帽子が必要なぐらいの気温の日もありました!





### ◆情報開示コーナー

サービス向上プロジェクト各チームの活動を紹介します。



## \*ロ腔ケアチーム\*

やすらぎ荘では、お一人おひとりに 合った口腔ケアを行うことを心掛 け、口腔内の清潔保持に努めていま す。

日々、多職種スタッフと連携し健康 維持を提供しています。

### ◆面会について

施設内や近隣の感染状況を確認しながら 地域交流ホール等にて窓越しの面会を行っていましたが、 当分の間 面会を中止させて頂きます。 詳細は施設にお問い合わせ下さい。 ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



## ◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 12月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。 再開が決まりましたらご案内させていただきます。



# ◆12月の行事予定

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 12月の行事は中止とさせていただきます。

今月の理髪日 中止

