特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪　10月号（2023年）

～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

空が澄みわたり、虫の音が心地よい季節となりました。
昼夜の寒暖差で体調を崩さないよう
十分に気をつけながら、
元気に秋を満喫したいと思います。

◆満米寿・長寿を祝う会

９月２２日に、満米寿・長寿を祝う会が行われました。満百歳の方６名・満米寿の方１２名と、入居者の皆様の長寿をお祝いしました。満百歳の方には内閣総理大臣からのお祝い状、満米寿の方には県と市よりお祝い状が贈呈されました。これからも明るく元気にお過ごし下さいね！

祝

百寿

◆満百歳祝いの会

9 月に 100 歳を迎えられた方のお祝い会を開催しました。南砺市から賞状が贈呈され、やすらぎ荘からはケーキと花束をプレゼントさせていただきました。ご家族様にも来荘していただき、笑顔いっぱいのお祝い会となりました。

◆厨房だより

栗やさつま芋など、秋の実りが美味しい季節ですね。寒い冬が到来する前に、この時期ならではの食事やおやつを楽しんでください！

菊ご飯

長寿祝い膳

ラグビーワールドカップ応援ランチ

🏉開催地や対戦国の郷土料理です🏉

日本：ゆかりごはん
フランス：ムニエル付ラタトゥイユ風
・洋梨と無花果の赤ワイン煮
サモア：タロイモ風サラダ
アルゼンチン:豆とトウモロコシのスープ

おはぎ

10月の特別メニュー

🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃

４日…きのこご飯の日
１３日…芋ぜんざい（おやつ）
１９日…赤飯の日
２６日…鮭・いくら丼の日
３１日…秋の収穫祝い膳

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

白熱のビーチバレーです！

職員とご飯をお届けして下さいました✨

これ、似合うやろ❤️

とんぼの素敵な塗り絵が完成しました。

職員による紙芝居！「わらしべ長者」「カッパにだまされたお殿様」の二本立てです。

オセロで対決「あっ！そうきたか～」

ソファーでうとうと…お昼寝タイム😪

さつまいも入りの栗きんとんを作りました🍠この時期ならではの味ですね。

理髪に来て下さったのはお孫さん🌟

ベランダの朝顔がきれいに咲きました。

こちらのユニットでもビーチバレー！誰にパスしようかな？！

大根の種を蒔きました。美味しく育て～！

朝日を浴びながら勤行集をじっくり読書。

過ごしやすい気温になり、ベランダに出て稲刈りを眺めたりしています。

今日のおやつは、今が旬の梨！大きくてジューシーでとっても美味しかったですね😊

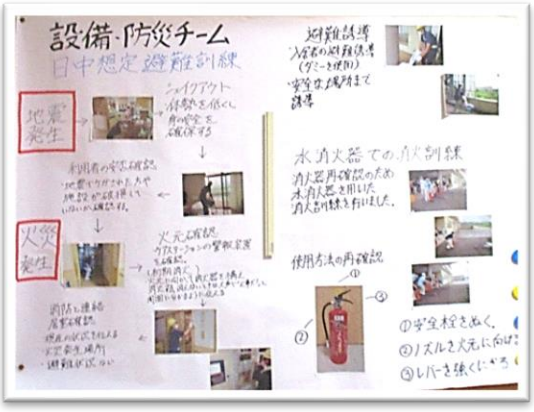
今月お誕生日を迎えられた皆様です。おめでとうございます！

◆花道クラブ

花道クラブでは、ひまわりなどを使った生け花を楽しみました。夏らしくてゴージャスな作品が次々と出来上がりました。

◆情報開示コーナー

サービス向上プロジェクト各チームの活動を紹介します。



＊設備・防災チーム＊

設備防災チームでは、年２回の防災訓練を行い、職員の防災意識・知識の向上に努めています。また、車椅子・天窓・防火扉の点検や、花植え等の環境整備も行っています。

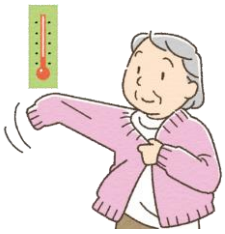
◆面会について

地域交流ホールにて予約制で面会を行っています。
時間・人数制限がございますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めてまいります。
引き続き、マスク着用・手洗いの実施にご協力をお願いいたします。

◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
１０月の遊笑座を中止とさせていただきます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

◆衣替えについてのお願い



暑い夏が終わり、秋の気配を感じられるようになってきました。
秋冬物への衣替えをお願いします。
ご持参いただければ、事務所でお預かりします。
よろしくお願いいたします。

- 衣類には必ずフルネームで名前を記入して下さい。
- 乾燥機に耐えられるものでお願いします。

◆10月の行事予定

４日	水	法話会（午前）
５日	木	衣類の移動売店（午後）
１０日	火	手芸クラブ（午後）
１７日	火	書道クラブ（午後）

行事予定は変更になることがあります。

１０月の理髪日

２日（月）・５日（木）・１２日（木）・２３日（月）・３０日（月）