特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪　11月号(2023年)

～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

日中のぽかぽかとしたお日様が
より暖かく感じられる程に朝晩が冷え込み、
晩秋の気配がする頃となりました。
晴れた日には、紅葉し始める山々を眺め、
深まりゆく秋を楽しみたいと思います。

◆衣類の移動売店

１０月５日、４年ぶりに衣類の移動売店が行われました。地域交流ホールには、冬物の暖かい洋服や靴下などがズラリ！入居者様は「どれにしようかな」「これ欲しいわ！」と久しぶりのお買い物を楽しんでいらっしゃいました。

◆厨房だより

１１月に入り、肌寒い日は温かいものが食べたくなりますね。しかし、暖かい日もまだ続きそうです。温度差が激しいので、体調管理に気を付けて過ごしましょう！

きのこご飯

鮭・いくら丼の日

ハロウィンランチ

11月の特別メニュー

９日…里芋ご飯の日
１５日…赤飯の日
２２日…栗ぜんざい（おやつ）
２８日…南砺のご飯

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

「カップ麺が食べたい！」とのリクエスト たまに無性に食べたくなる味ですね！

仲良くカラオケタイムです♪

いちごの苗を植えました。

あんころ餅を作りました。色んな味をいっぺんに楽しむことができました！

二人で輪投げ対決！うまいこと入るかな？！

お花を活けて、手浴を楽しみました。体の末端を温めると、心もほっとします。

あざらし型ロボットの「パロ」と触れ合いました。かわいくて癒されますね❤

清々しい秋晴れの日はベランダへ。金木犀の良い香りが風に乗ってやってきます！

各ユニットで育てていたサツマイモが収穫の時期を迎えました🍠

職員が持ってきたコスモスと一緒に📷

私達、今年で百寿！！

紅葉の貼り絵を作成されました。とても立派な紅葉の木が出来上がりました🍁

１０月といえばハロウィンですね🎃仮装した職員が登場し大盛り上がり！

◆喫茶コーナーにぜひお立ち寄りください！

やすらぎ荘１階の喫茶コーナーに、入居者様のお写真やカフェスペース、図書コーナー等が設置されました。カフェスペースでは、１杯２０円でコーヒーが飲めます。ボランティア様が撮影された素敵な写真や、広報誌も設置してありますのでぜひご覧ください。相談室の前には金魚の「まさるくん」と「べにちゃん」、居宅支援事業所の前には小さなカニもいますよ！来荘の際はごゆっくりお寛ぎくださいね。

ご来荘お待ちしておりますニャ🐾

◆面会について

地域交流ホールにて予約制で面会を行っています。
時間・人数制限がございますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めてまいります。
引き続き、マスク着用・手洗いの実施にご協力をお願いいたします。

◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
１１月の遊笑座を中止とさせていただきます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

◆11月の行事予定

１日	水	追悼法要（午前）
２日	木	秋の外出（午前・午後）
６日	月	秋の外出（午前・午後）
７日	火	秋の外出（午後）
１４日	月	手芸クラブ（午後）
１７日	金	書道クラブ（午後）

行事予定は変更になることがあります。

今月の理髪日

２日（木）・６日（月）・９日（木）・１３日（月）・２７日（月）