特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪　9月号（2023年）

～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

夏の厳しい暑さが終わりを迎え、
徐々に秋らしさが深まる季節ですね。
まだまだ残暑が厳しい時期でもありますので、
熱中症や脱水に気をつけましょう。
今月は、満米寿・長寿を祝う会があります。
入居者の皆様に少しでも元気に
長生きして頂けるよう、
長寿をお祝いしたいと思います。

◆満百歳祝いの会

８月２４日、満百歳を迎えられた中川富美子様のお祝い会を開催しました。南砺市からは賞状が贈呈され、やすらぎ荘からはケーキと花束をプレゼントさせていただきました。とってもお似合いの桃色のちゃんちゃんこと帽子は、なんと職員の手作り！これからもお元気でお過ごし下さいね。

◆夏祭り

８月１日から３日間、各階ごとに夏祭りを行いました。今年の夏祭りは久しぶりにボランティアさんにお越しいただきました。１日目は雨空ひばり様、２～３日目は風音会様が歌や踊りを披露されました。入居者様は、音楽に合わせて手拍子をされたり、掛け声をかけられたりと大変な盛り上がりでした！ステージ発表の後は、くじ引きゲームや厨房職員による屋台が開催され、「良いもの見せてもらった」「楽しかった、来てよかったわ」と、お祭りの雰囲気を存分に楽しまれていらっしゃいました。

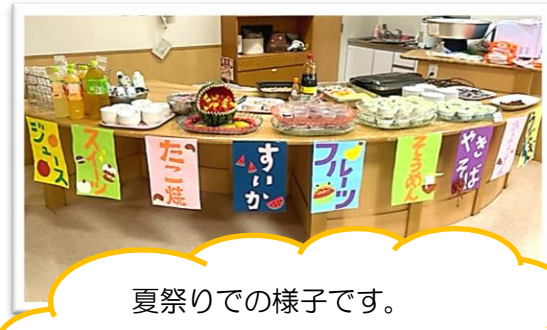
世界遺産 五箇山が生んだ
雨空

夏
祭
り

お祭り

◆厨房だより

秋晴れの心地良い季節になりました。「食欲の秋」「実りの秋」と言うように様々な食物がシーズン本番を迎えますね！秋の味覚を楽しみつつ沢山の栄養を摂って、これから来る寒い季節にも負けない体を作っていきましょう！！



夏祭りでの様子です。
フルーツポンチの形は
なんと日替わり！

赤飯の日

そうめんの日

9月の特別メニュー

６日　菊ご飯の日
１２日　ラグビーW杯応援ランチ
２１日　おはぎ（おやつ）
２２日　長寿祝い膳
２９日　月見膳

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

ベランダ栽培のメロンを収穫！メロンゼリーにして美味しくいただきましたよ🍈

筒を使った体操に挑戦しました。

真っ赤なトマトを収穫！

かき氷メーカーでかき氷づくり！美味しくて一気に食べると頭がキーンとしました💦

LOBOT の「セロリ」が遊びに来ました！かわいい姿に入居者様も職員もメロメロ❤️

ビーチボールでリフレッシュ！皆様しっかりパスしていらっしゃいました。

ユニットでスイカ割りをしました。甘くて冷たくて美味しい～！

花道クラブでは素敵な作品が次々と完成✨

ご家族様からの差し入れです☕

◆面会について

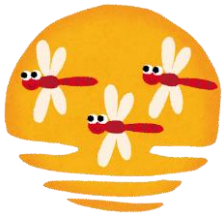
地域交流ホールにて予約制で面会を行っています。
時間・人数制限がございますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めてまいります。
引き続き、マスク着用・手洗いの実施にご協力をお願いいたします。

◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
９月の遊笑座を中止とさせて頂きます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

◆9月の行事予定

６日	水	法話会（午前）
８日	金	花道クラブ（午前）
１１日	月	手芸クラブ（午後）
１３日	水	茶道クラブ【１階】（午後）
１４日	木	茶道クラブ【２階】（午後）
１５日	金	茶道クラブ【３階】（午後）
２２日	金	満米寿・長寿を祝う会（午前）
２６日	火	満百歳祝いの会（午後）



行事予定は、変更になることがあります。

今月の理髪日　４日（月）・７日（木）・１１日（月）・１４日（木）・２５日（月）