

三つの輪 1月号 (2024年)

～最高のやすらぎと生きがいをもった あなたらしい生活を支援します～

明けましておめでとうございます。

本年も職員一同、

入居者様・家族の方々との絆を深め、
安心した笑顔あふれる生活を送れるよう
支援に努めていきます。

また、寒い季節ですので体調管理に
気をつけてお過ごしください。

本年も宜しくお願い致します。



1月1日に発生した令和6年能登半島地震によりお亡くなりになられた方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

南砺市では「震度5強」という激しい揺れに見舞われ、やすらぎ荘も多少影響がございましたが、サービス提供に支障は生じておりません。長期入居者様・ショートステイ利用者様・職員も全員無事でした。

今後も余震に十分注意し、安全第一でサービス提供に努めます。

◆年忘れ会

12月5日から7日にかけて、各階ごとに年忘れ会を開催しました。地域交流ホール前には、書道・花道・手芸の各クラブ作品展示も行われました。今年は4年ぶりにボランティア様をお招きし、歌や踊りなどを披露していただきました。リズムに合わせて手拍子をされる方、一緒に口ずさむ方、踊りを真似される方など、思い思いに楽しまれていらっしゃいました。「歌も踊りも上手やったよ」「楽しかった」と笑顔満載の年忘れ会となりました。





フラ・ハイビスカス様



雨空ひばり様



深山会様



Fuku Fuku Brass 様



福光ちよんがれ保存会様



◆厨房だより

お正月には、やすらぎ荘特製おせち弁当とイクラちらし寿司、他にも七草粥やおやつにぜんざいなど、寒い冬を楽しく過ごして頂けるような献立を企画しました。今年も皆さんが笑顔になれる食事を提供できるよう頑張ります！



月見うどん



討ち入りそば



ケチャップライス



クリスマスツリーケーキ

1月の ★特別★ メニュー

1日…おせち弁当
4日…ちらし寿司
7日…七草粥
11日…鏡開きぜんざい（おやつ）

16日…南砺のご飯
25日…天神講 赤飯の日
31日…わかめご飯



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

ユニットでクリスマス会！今年もサンタさんから素敵なプレゼントが届きました🎄





プレゼントは、NHK歳末たすけあいの助成金より贈らせて頂きました。
皆様大変喜ばれました。ありがとうございました。

12月と思えない暖かい日が続きましたね！ベランダや外での時間を楽しめました。



はつか大根植え

干し柿





ご家族様へ送る年賀状を作成！いいがになったよ✨



チューリップの球根を植えました。春の楽しみが増えましたね🌷



洗濯物を畳んだり、おしゃべりをしながら過ごされています。



暖かい日が続いた後に…大雪になりました！雪だるまもこんなにたくさん👶



皆さんでホットケーキ作り！協力して作ると、より美味しいですね😊



銀杏の葉の中に隠れた銀杏を探します👁



福笑いをしました。こんなおもしろい顔になったわ～😄



ユニットで育てていた大根をよごしにして食べました。白米に合う！！



◆面会について

地域交流ホールにて予約制で面会を行っています。

時間・人数制限がございますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。

施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めてまいります。

引き続き、マスク着用・手洗いの実施にご協力をお願いいたします。



◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

1月の遊笑座を中止とさせていただきます。

再開が決まりましたらご案内させていただきます。



◆1月の行事予定



4日	木	初詣【1階】(午後)
5日	金	法話会(午前)
9日	火	初詣【2階】(午後)
10日	水	茶道クラブ【初釜】(午後)
11日	木	初詣【3階】(午後)
16日	火	書道クラブ【書初め】(午後)
18日	木	手芸クラブ(午後)
24日	水	満百歳祝いの会(午後)

行事予定は変更になることがあります。

今月の理髪日

11日(木)・15日(月)・18日(木)・22日(木)・29日(月)

