特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪　2月号（2024年）

～最高のやすらぎと生きがいをもった　あなたらしい生活を支援します～

暦の上では「立春」を迎える季節となりました。
やすらぎ荘では節分に
入居者皆様の無病息災を願って
福内膳をいただきます。
まだまだ寒い日が続きますが、
入居者の皆様が快適に過ごして
いただけるように努めてまいります。

◆初詣　～やすらぎ神社～

１月４日・９日・１１日に、今年も職員手作りの「やすらぎ神社」で各階ごとに初詣を行いました。神主と巫女に扮した職員が入居者様をお出迎えし、参拝された後は家族会費から購入させていただきました髙瀬神社のおみくじを引かれました。「おみくじ大吉で嬉しかった」「神主さんも巫女さんもかわいかったよ」と皆様楽しんでいらっしゃいました。

◆餅つき大会

昨年の１２月２６日、地域交流ホールで４年ぶりに餅つき大会を開催しました。餅つきを始める前には、童謡の「お正月」と「一月一日」の大合唱！餅つきがスタートすると、「よいしょ！よいしょ！」と大きな掛け声がかかりました。つきたてのお餅はとっても美味しかったですね！入居者様は「皆で楽しめて良かった」「思いがけん楽しい行事あったわ」と大満足。玉投げゲームと年末スピードくじもあり、盛りだくさんの餅つき大会でした。

◆門松を飾っていただきました

ボランティアの「しゃくなげ会」様が来荘され、今年も正面玄関に門松を飾っていただきました。立派で華やかな門松をいつもありがとうございます！

◆厨房だより

医王山にはまだ雪が残り肌寒い日が続きますが、暖かい春が少しずつ近づいています。季節の移り変わりを感じていただけるような献立を考えていますので、楽しみにしていてくださいね！

おせち弁当

南砺のご飯

七草がゆ

ちらし寿司

2月の特別メニュー

２日…福内膳
５日…赤飯の日
１４日…バレンタインランチ

２０日…二色丼の日
２９日…金時豆の蒸しパン
（おやつ）

◆クラブ活動　～初釜・書初め～

１月１０日に初釜、１月１６日に書初めが開催されました。初釜では、お抹茶とお茶菓子を味わいながら、新年を迎えたことをお祝いしました。着物やお花が飾られたフォトスポットもありましたよ！書初めでは、「迎春」「一月」など、お正月ならではの言葉をしたためました。

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

「二十歳の集い」に参加してきた職員が振袖で登場😆綺麗な晴れ姿にうっとり❤️

室内で雪の冷たさを感じた後は、手浴をしてじっくり温まりましたよ♨️

年始恒例かるた大会！「『人の振り見て我が振り直せ』…『ひ』は…ここにあったわ！！」

ふろふき大根作りです。火が通っているか確認し、美味しい味噌だれでいただきました。

◆凍結注意のお知らせ〔安全衛生委員会より〕

豪雪・凍結時に道路からやすらぎ荘へ出入りする際、
スリップ等の危険がございます。
坂の緩やかな出入り口（ハート運輸さん側）を利用されるなど、
やすらぎ荘への出入りの際は十分にご注意下さいますよう
宜しくお願い申し上げます。

◆面会について

地域交流ホールにて予約制で面会を行っています。
時間・人数制限がございますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めてまいります。
引き続き、マスク着用・手洗いの実施にご協力をお願いいたします。

◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
２月の遊笑座を中止とさせて頂きます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

◆2月の行事予定

２日	金	満百歳祝いの会（午後）
７日	水	法話会（午前）
２１日	水	庄川温泉 足湯の日（午後）

行事予定は変更になることがあります。

今月の理髪日

１日（木）・５日（月）・８日（木）・１９日（月）・２６日（月）