

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板



利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 3月号 (2024年)



～最高のやすらぎと生きがいをもった あなたらしい生活を支援します～

だんだん暖かくなり梅の花のつぼみも

ほころび始めてきました。

桃の節句が近づき、やすらぎ荘では今年も

1階正面フロアにお雛様を飾りました。

入居者の皆様も笑顔で喜ばれています。

朝夕はまだ冷え込みますので、

これからも皆様の体調管理に努めていきたいと思います。



◆満百歳祝いの会

1月24日と2月2日に、満百歳を迎えられた入居者様のお祝い会を開催しました。会場には、職員手作りのお祝いグッズやお名前のあいうえお作文も！南砺市からは賞状が贈呈され、やすらぎ荘からはケーキと花束をプレゼントさせていただきました。お二方とも、ご家族様に囲まれながら、「ありがとう」「皆様のおかげです」と喜んでおられました。これからもお元気でお過ごし下さいね！



◆節分

今年一年の無病息災を願い、各ユニットで豆まきを行いました。丸めた新聞紙や輪投げを福豆に見立て、ユニットにやってきた鬼を「鬼は外！福は内！」と追い払いました。



◆厨房だより

日毎に春らしくなり、桜の季節がやってきます。外でお花見などをして、季節の訪れを楽しむのもいいですね！春は美味しい旬の物がたくさんあるので、季節にあった美味しいご飯を提供していきたいと思っています。



福内膳



赤飯の日



バレンタインランチ



二色丼の日

3月の特別メニュー

1日…ひな祭り膳
7日…赤飯の日
13日…うどんの日

21日…ぼたもち（おやつ）
26日…春の御膳



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

2月らしからぬ陽気を楽しみました ☀

ユニットの看板作成 🍷 良いがになった！



ゆず湯をしました。爽やかな良い香りに癒されますね～



絵具をスポンジに吸い込ませてポンポンと着色すると…立派な椿が出来上がりました。



おやつにデコレーション中。ハート型チョコでバレンタイン気分が高まります♡



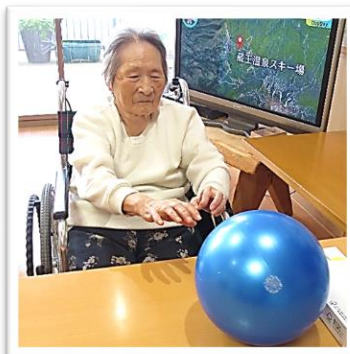
ミニ雪だるまを作りました❄️ ひんやりと冷たい！



本格的なクッキー作りに挑戦🍪 お花型のクッキーがおいしく焼き上がりました💎



ボール遊びをすると、寒い日も体がポカポカになりますよ🔥



職員手作りの素敵な雛人形を飾りました！雛祭りの思い出をお話して下さいましたよ🌸

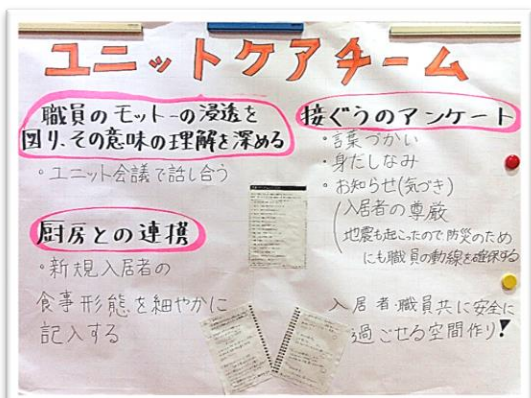


フロアに皆様の写真や作品を展示しています。力作ぞろい！



◆情報開示コーナー

サービス向上プロジェクト各チームの活動を紹介します。



ユニットケアチーム

ユニットケアチームでは、やすらぎ荘のモットーの浸透を図り、その意味の理解を深める活動をしています。また、他職種との連携の強化や、接遇マナーについての研修を行っています。

◆凍結注意のお知らせ〔安全衛生委員会より〕

豪雪・凍結時に道路からやすらぎ荘へ出入りする際、スリップ等の危険がございます。
坂の緩やかな出入り口（ハート運輸さん側）を利用されるなど、やすらぎ荘への出入りの際は十分にご注意下さいますようお願い申し上げます。



◆面会について

地域交流ホールにて予約制で面会を行っています。
時間・人数制限がございますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めてまいります。
引き続き、マスク着用・手洗いの実施にご協力をお願いいたします。



◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月の遊笑座を中止とさせていただきます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。



◆3月の行事予定

6日	水	法話会（午前）
		茶道クラブ〔ひな祭り茶会〕（午後）

行事予定は変更になることがあります。

3月の理髪日

4日（月）・7日（木）・11日（月）・14日（木）・25日（月）

