

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 6月号 (2024年)

～最高のやすらぎと生きがいをもった あなたらしい生活を支援します～

雨に打たれた山々の緑が
眩しい季節となりました。
今月は三大多行事の一つ「運動会」が
開催されます。玉入れやパン食い競争など、
色々な競技で皆様に
楽しんでいただけることと思います。
日頃の運動不足を解消し、
ジメジメした梅雨を吹き飛ばしましょう！



◆満百歳祝いの会

5月17日、満百歳を迎えられた細川数子様のお祝い会を開催しました。南砺市から賞状の贈呈があり、やすらぎ荘からはケーキとお花をプレゼントさせていただきました。ご家族様からは素敵なお花のプレゼントも！これからもお元気でお過ごし下さいね。



◆しゃくなげ祭り

4月24日、地域交流ホールでしゃくなげ祭りが行われました。ホールに展示されたしゃくなげの花を觀賞し、「黄色のしゃくなげ、変わったがやねえ、珍しい」「桃色や、かわいらしい！」と楽しまれた後は、厨房職員による3種類の手作りパフェが振舞われました。皆様は「どれにしようかな？」と楽しそうに選んでいらっしゃいました。パフェは、「ごちそうあたたか！」「美味しかったよ」「また食べたいわ」と大好評！！笑顔いっぱいのしゃくなげ祭りとなりました。また、今年もしゃくなげ会様が沢山のしゃくなげを持ってきて下さいました。本当にありがとうございました。





◆遊笑座

4年ぶりに遊笑座を開催しました！「風音会」様をお招きし、越中おわら節を披露していただきました。入居者の皆様は、踊りに合わせて口ずさまれたり手拍子されたりと、楽しいひと時を過ごしました。



◆厨房だより

田植えが終わり、田んぼの水面が鏡のように夕暮れを映し、とても綺麗ですね。本格的な夏を前に、しっかりと食べ体調を整えていきましょう！

いちごショート



抹茶&あずき

チョコバナナ



しゃくなげ祭りでは、パティシエールの経験がある職員が大活躍🌟



たけのご飯



鯛めし



赤飯の日



端午の節句膳

6月の特別メニュー

7日 赤飯の日
20日 ずんだ餅（おやつ）



11日 豆ごはんの日
26日 スタミナランチ

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

運動会に向けて玉入れの練習中！

きぬさやの筋を取り、爽やかな香りを楽しみました。



ソファで団らんタイム。いろいろな話題に花が咲いています😊



ユニットで黒ひげ危機一髪をしました。いつ飛び出すのかドキドキ…！



折り紙で作ったかわいい鯉のぼりたちが、元気に献立をお知らせしてくれます。



ナスやトマトなどの夏野菜の苗を植えました。水やりも欠かさず行っています🍆



今が旬のフキ！独特の香りがしますね。皮むきもやってみましたよ👍



ユニット内でも花祭りを行いました。これからも元気に過ごせますように！



ホオノキの葉っぱの大きさや香りを楽しみました。



◆衣替えについてのお願い

衣替えの季節となりました。

面会時に衣類等をご持参いただき、

冬物衣類と交換していただきますようお願い申し上げます。

★衣類には必ずフルネームで氏名を記入して下さい。

★乾燥機に耐えられるものでお願いいたします。



◆面会について

4月から面会制限を緩和しております。**要予約制**での面会となります。

①面会日：毎日（土・日・祝も面会可能）

②面会時間：10時～12時／13時～16時の中で10分程度

③面会場所：居室

④人数制限：3名まで

⑤年齢制限：なし（しっかりとマスクを着用できる方に限る）



※ 必ず事前にお電話でのご予約をお願い申し上げます。

[TEL:0763-52-6166]

誠に恐れ入りますが、ご予約のない方は

面会をお断りさせていただきますので何卒ご了承下さい。

※ 感染状況により面会中止となる場合がございます。

◆遊笑座のお知らせ

先月より、4年ぶりに遊笑座を再開いたしました！
皆様お気軽にお越し下さい。

日時：6月19日（水） 14:30～15:15

※都合により中止となる場合がございます。

場所：やすらぎ荘 1階 地域交流ホール

出演：ピアノさくら with チュー 様



◆6月の行事予定



5日	水	法話会（午前）
10日	月	手芸クラブ（午後）
12日	水	カラオケ（午前）
19日	水	遊笑座（午後）
25日	火	運動会【1階】（午後）
26日	水	カラオケ（午前）
		運動会【2階】（午後）
27日	木	運動会【3階】（午後）

行事予定は変更になることがあります。

6月の理髪日

6日（木）・10日（月）・13日（木）・17日（月）・24日（月）

