

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

## 三つの輪 8月号 (2024年)

～最高のやすらぎと生きがいをもった あなたらしい生活を支援します～

真夏の日差しにも負けず、  
向日葵が元気に咲く頃となりました。  
やすらぎ荘では「夕涼み会」を予定しています。  
熱中症対策を行いながら  
皆様に楽しんでいただけるような  
企画を準備しております。



### ◆ミニ運動会

6月25日から27日の3日間、各階ごとにミニ運動会を行いました。赤組・白組に分かれ、各組の選手宣誓の後には、体操でウォーミングアップ！玉入れもパン取り競争も、楽しまれながら真剣に取り組んでいらっしゃいました。「楽しかった！」「こんなに体を動かしたの、久しぶりやね」「みんな元気に頑張ったね」と、大変盛り上がった3日間でした。







### ◆抗菌スリッパ保管庫寄贈

家族会より「抗菌スリッパ保管庫」をご寄贈いただきました。やすらぎ荘の正面玄関に設置いたしました。従来のスリッパ保管庫と合わせると、32足分のスリッパを衛生的に保つことができます。感染拡大防止のために活用して参ります。ありがとうございます。



### ◆厨房だより

まだまだ暑い日が続きますが、清涼感たっぷりの食事とおやつで、涼しさを感じていただけるように頑張ります！



七夕膳



七夕ランチ



チャーハンの日



サマーパフェ

### 8月の特別メニュー

- 6日 そうめんの日
- 15日 南砺のご飯
- 20日 コーヒーゼンざい (おやつ)

- 21日 黒豆おこわ
- 29日 ミョウガ寿司



### ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

ロールケーキを重ねて生クリームをトッピングして…リッチなコーヒータイムです ✨





かき氷に思い思いのシロップをかけました。本物も食べたくなってきましたね💕



フルーツを入れたカルピスを凍らせてシャーベットに！甘くて冷たくて美味しい💕



余暇時間にソファで団らんしたり、カラフルなコースターを作成しました。



熱中症に気をつけながら、お部屋の外での時間も楽しんでいらっしゃいます！



## ◆面会について

4月から面会制限を緩和しております。**要予約制**での面会となります。

- ①面会日：毎日（土・日・祝も面会可能）
- ②面会時間：10時～12時／13時～16時の中で10分程度
- ③面会場所：居室
- ④人数制限：3名まで
- ⑤年齢制限：なし（しっかりとマスクを着用できる方に限る）



**※ 必ず事前にお電話でのご予約をお願い申し上げます。**

[TEL:0763-52-6166]

誠に恐れ入りますが、ご予約のない方は  
面会をお断りさせていただきますので何卒ご了承下さい。

※ 感染状況により面会中止となる場合がございます。

## ◆遊笑座のお知らせ

5月より、4年ぶりに遊笑座を再開いたしました！  
皆様お気軽にお越し下さい。

日時：8月21日（水） 14:30～15:15

※都合により中止となる場合がございます。

場所：やすらぎ荘 1階 地域交流ホール

出演：八方美人 様



## ◆8月の行事予定



2日	金	夕涼み会（午後）
7日	水	法話会（午前）
9日	金	介護のしごと体験（午前・午後）
13日	火	花道クラブ（午前）
		仏具磨き（午後）
14日	水	カラオケ（午前）
21日	水	遊笑座（午後）
28日	水	カラオケ（午前）

行事予定は変更になることがあります。

### 8月の理髪日

1日（木）・5日（月）・8日（木）・19日（月）・26日（月）

